

Alcoholismo

CONSUMO EXCESIVO

Hay muchas formas de consumo excesivo de alcohol que nos ponen en riesgo.

Por ejemplo: el consumo diario elevado o llegar a la embriaguez varias veces a la semana, o que el consumo de alcohol que esté causando daño físico o mental y el consumo cuyo resultado es el desarrollo de dependencia o adicción.



CONSECUENCIAS

El consumo excesivo causa enfermedad y sufrimiento en el bebedor, su familia y amigos.

Es una de las causas principales de las relaciones de pareja, de accidentes, hospitalización, incapacidad prolongada y muerte prematura.

RIESGOS DEL CONSUMO EXCESIVO

● Agresividad, violencia, depresión y pérdida de memoria.

● Cáncer de garganta y boca, nariz de bebedor.

● Resfriados frecuentes, aumento de riesgo de neumonía, insuficiencia cardíaca, anemia, cáncer de pecho.

● Daño en hígado, úlcera por problemas en el sistema digestivo: mala absorción de vitaminas y malnutrición, vómitos, diarrea.

● Temblor de manos y hormigueo de dedos

● Hombres: pérdida de potencia sexual.
● Mujeres: riesgos de dar a luz con malformaciones, retraso mental o bajo peso.

● Debilitamiento que conduce a caídas, entumecimiento, dolor y hormigueo de los dedos de los pies.

