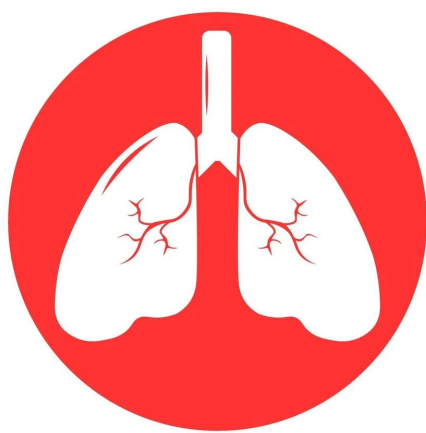


¿Sabías qué...?

¿Calentar previo al entrenamiento tiene muchos beneficios?

Prepara a tus pulmones y corazón.



Activa tu cerebro.



Evita lesiones.

